

# युवा सप्ताह समारोह का उद्घाटन

दिनांक 13 जनवरी 2025 को स्वामी विवेकानंद महिला महाविद्यालय रूपनगढ़ में संचालित राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई के तत्वावधान में स्वामी विवेकानंद जयंती के उपलक्ष में राष्ट्रीय युवा सप्ताह समारोह का उद्घाटन किया गया। सर्वप्रथम महाविद्यालय सचिव डॉ बी एल देवेंदा, अध्यक्ष श्री बजरंग लाल भाकर, प्राचार्य डॉक्टर कोमल पारीक ने मां सरस्वती एवं विवेकानंद जी के चित्रपट के समक्ष दीप प्रज्वलित कर कार्यक्रम का शुभारंभ किया। महाविद्यालय प्रभारी श्री रमेश मीणा ने अपने उद्बोधन में स्वामी विवेकानंद जयंती की शुभकामनाएं देते हुए विद्यार्थियों को बताया कि **जितना बड़ा संघर्ष होगा जीत उतनी ही शानदार होगी तथा उठो जागो और लक्ष्य प्राप्ति तक मत रुको का संदेश** दिया। महाविद्यालय प्राचार्य ने अपनी प्रेरणात्मक उद्बोधन में युवाओं को विवेकानंद जी की जीवनी के बारे में बताया तथा उनके आदर्शों पर चलने के लिए प्रेरित किया। एनएसएस कार्यक्रम अधिकारी सुश्री फराह ने कहा कि विकसित भारत के निर्माण हेतु युवाओं को संकल्प लेकर अपने कर्तव्य पथ पर निरंतर बढ़ने की आवश्यकता है। इस अवसर पर सांस्कृतिक कार्यक्रम में एकल व सामूहिक नृत्य प्रतियोगिताएं आयोजित हुईं, जिसमें विद्यार्थियों ने मनमोहक प्रस्तुतियां दी। कार्यक्रम के सफल संचालन में समस्त स्टाफ सदस्य, एनएसएस स्वयंसेविकाओं, एवं अन्य विद्यार्थियों का सहयोग रहा। अंत में महाविद्यालय प्रभारी द्वारा सभी का धन्यवाद ज्ञापित किया गया।



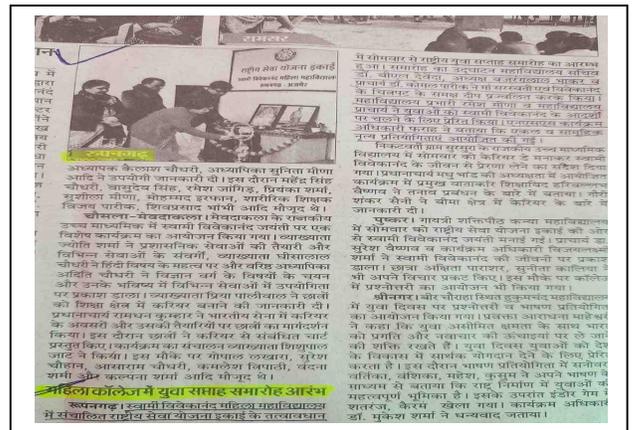
दीप प्रज्वलन



अतिथि उद्बोधन



सामूहिक नृत्य प्रतियोगिता



दैनिक नवज्योति 14.01.2025

## विभिन्न खेलकूद प्रतियोगिता

दिनांक 14 जनवरी 2025 को स्वामी विवेकानंद महिला महाविद्यालय रूपनगढ़ में राष्ट्रीय युवा सप्ताह में विभिन्न खेलकूद प्रतियोगिताओं का आयोजन किया गया। इस दौरान चम्मच कंचा रेस, भार संतुलन रेस, बैग रेस, लंबी कूद और गोला फेंक आदि प्रतियोगिताओं का आयोजन किया गया। इन प्रतियोगिताओं में खेल के प्रति विद्यार्थियों में काफी उत्साह दिखाई दिया एवं विद्यार्थियों ने इनमें बढ़ चढ़कर भाग लिया। चम्मच कंचा रेस में प्रियंका जाट ने प्रथम, ज्योति कुमावत ने द्वितीय एवं सुनीता गुसाईंवाल ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। भार संतुलन रेस में प्रियंका ने प्रथम, मंजू कुमावत ने द्वितीय एवं ज्योति कुमावत ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। गोला फेंक प्रतियोगिता में प्रियंका जाट ने प्रथम, अनुराधा सैनी ने द्वितीय, सोनिका वैष्णव ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। लंबी कूद प्रतियोगिता में पूजा भंभी ने प्रथम, अनुराधा ने द्वितीय, साहिबा मंसूरी ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। बैग रेस में ज्योति राजपुरोहित ने प्रथम, प्रियंका जाट ने द्वितीय एवं फिरदौस ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। महाविद्यालय प्रभारी श्री रमेश मीणा ने बताया कि विजेता प्रतिभागियों को महाविद्यालय वार्षिकोत्सव पर पुरस्कृत किया जाएगा।



बैग रेस



गोला फेंक प्रतियोगिता



स्टाफ सदस्य



लंबी कूद

## दौड़ प्रतियोगिताएं और फूड विदाउट फ्लेम

दिनांक 15 जनवरी 2025 को स्वामी विवेकानंद महिला महाविद्यालय रूपनगढ़ में राष्ट्रीय युवा सप्ताह के तीसरे दिन दौड़ प्रतियोगिताएं और फूड विदाउट फ्लेम का आयोजन किया गया। महाविद्यालय में खेलकूद गतिविधियों के प्रभारी श्री विजय सिंह ने बताया की दौड़ प्रतियोगिताओं में लगभग 65 से अधिक विद्यार्थियों ने भाग लिया। 100 मी दौड़ प्रतियोगिता में कोमल सेन ने प्रथम, ज्योति सोलंकी ने द्वितीय एवं पायल हरिजन ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। 200 मीटर दौड़ में पायल मीणा ने प्रथम, ज्योति ने द्वितीय एवं कुमकुम ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। फूड विदाउट फ्लेम प्रतियोगिता में विद्यार्थियों ने स्वादिष्ट व्यंजनों को आकर्षक रूप में प्रस्तुत किया तथा अनुराधा & ग्रुप ने प्रथम स्थान प्राप्त किया। महाविद्यालय प्राचार्य डॉ. कोमल पारीक ने कहा कि हार या जीत कुछ भी हो इन प्रतियोगिताओं में सहभागिता करने से अनेक लाभ है, अतः विद्यार्थी इन प्रतिस्पर्धाओं में बढ़-चढ़कर हिस्सा ले। व्याख्याता विजयलक्ष्मी कुमावत ने कहा कि खेल व्यक्तित्व विकास के श्रेष्ठ आयाम है।



फूड विदाउट फ्लेम प्रतियोगिता में विद्यार्थियों द्वारा स्वादिष्ट व्यंजनों को आकर्षक रूप में प्रस्तुतीकरण



दौड़ प्रतियोगिता

## राष्ट्रीय युवा सप्ताह

दिनांक 16 जनवरी 2025 को स्वामी विवेकानंद महिला महाविद्यालय रूपनगढ़ में राष्ट्रीय युवा सप्ताह के चतुर्थ दिन पर म्यूजिकल चेयर रेस और भाषण प्रतियोगिता का आयोजन किया गया । म्यूजिकल चेयर रेस में विद्यार्थियों ने बढ़-चढ़कर भाग लिया तथा हर्षोल्लास के साथ प्रतियोगिता का आनंद लिया । इस प्रतियोगिता में सोनिका वैष्णव ने प्रथम स्थान प्राप्त किया । भाषण प्रतियोगिता में विद्यार्थियों ने विवेकानंद जी के जीवन और दर्शन पर अपने विचार प्रस्तुत किए । ज्योति सोलंकी ने प्रथम और रुखसार बानो ने द्वितीय स्थान प्राप्त किया । इस अवसर पर कॉलेज लाइब्रेरियन सुनीता चौधरी ने अपने उद्बोधन में कहा कि विवेकानंद जी ने मानव कल्याण और भारतीय संस्कृति के मौलिक सिद्धांतों का प्रतिपादन किया तथा उन्हें संपूर्ण विश्व में प्रसारित किया । कार्यक्रम के आयोजन में सभी स्टाफ सदस्यों का सहयोग रहा ।



म्यूजिकल चेयर रेस



भाषण प्रतियोगिता



म्यूजिकल चेयर रेस में विनर



म्यूजिकल चेयर रेस में विनर

## राष्ट्रीय युवा सप्ताह

दिनांक 17 जनवरी 2025 को स्वामी विवेकानंद महिला महाविद्यालय रूपनगढ़ में राष्ट्रीय युवा सप्ताह के तहत रंगोली प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। विद्यार्थियों के विभिन्न समूहों ने इस प्रतियोगिता में भाग लिया। रंगोली बनाने के लिए पारंपरिक सामग्री जैसे रंगीन पाउडर, फूल, चावल के दाने, मिट्टी और अन्य प्राकृतिक तत्वों का उपयोग किया गया। निर्णायक मंडल ने रचनात्मकता, मौलिकता, तकनीक और समग्र प्रस्तुति के आधार पर निर्णय दिया जिसमें मार्स ग्रुप ने प्रथम और लक्ष्मीबाई ग्रुप ने द्वितीय स्थान प्राप्त किया।



### रंगोली प्रतियागिता



रंगोली प्रतियागिता में रंगोली बनाते हुए छात्राएं

## राष्ट्रीय युवा सप्ताह के समापन

दिनांक 18 जनवरी 2025 को स्वामी विवेकानंद महिला महाविद्यालय रूपनगढ़ में राष्ट्रीय युवा सप्ताह के समापन का कार्यक्रम आयोजित किया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ मां सरस्वती के समक्ष दीप प्रज्वलित कर गणेश वंदना के साथ हुआ। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि महाविद्यालय सचिव डॉक्टर बी एल देवेन्दा और श्री बजरंग लाल भाकर रहे। प्रतिवर्ष की भांति इस वर्ष भी राष्ट्रीय युवा सप्ताह के दौरान महाविद्यालय में दिनांक 12 जनवरी से 18 जनवरी के बीच विभिन्न सांस्कृतिक, साहित्यिक, खेलकूद एवं मनोरंजक प्रतियोगिताएं आयोजित की गई थी। महाविद्यालय के विद्यार्थियों ने इन सभी प्रतियोगिताओं में बढ़-चढ़कर भाग लिया। कार्यक्रम में सांस्कृतिक प्रस्तुतियां दी गई जिससे पंडाल में दर्शन तालियों के साथ झूम उठे। मुख्य अतिथि महाविद्यालय सचिव डॉक्टर बी एल देवेन्दा ने कहा कि आज के युवाओं को स्वामी विवेकानंद के आदर्शों को अपना कर अपने व्यक्तित्व का निर्माण कर राष्ट्र व समाज के निर्माण में योगदान देना चाहिए। महाविद्यालय प्रबंधन समिति अध्यक्ष श्री बजरंग लाल भाकर ने कहा कि उठो जागो और तब तक नहीं रुको जब तक लक्ष्य प्राप्त नहीं हो जाए। समापन समारोह के अवसर पर महाविद्यालय की प्राचार्य डॉ कोमल पारीक ने अपने उद्बोधन में महाविद्यालय की प्रगति से सभी को अवगत करवाया। महाविद्यालय प्रभारी श्री रमेश मीणा ने सभी आगंतुक अतिथियों एवं विद्यार्थियों का धन्यवाद ज्ञापित कर समारोह का समापन किया। कार्यक्रम में सभी स्टाफ सदस्य मौजूद रहे।



दीप प्रज्वलन



सांस्कृतिक कार्यक्रम

## राष्ट्रीय सेवा योजना सप्त दिवसीय विशेष शिविर रिपोर्ट

**दिनांक: 15 जनवरी 2025 से 21 जनवरी 2025**

**स्थान: स्वामी विवेकानंद महिला महाविद्यालय, रूपनगढ़**

### **प्रस्तावना:**

स्वामी विवेकानंद महिला महाविद्यालय, रूपनगढ़ की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई द्वारा दिनांक 15 जनवरी से 21 जनवरी 2025 तक "राष्ट्रीय युवा सप्ताह" के अवसर पर सप्त दिवसीय विशेष शिविर का आयोजन किया गया। इस शिविर का उद्देश्य छात्राओं में सामाजिक चेतना, आत्मनिर्भरता, नेतृत्व कौशल और राष्ट्रीय दायित्व के प्रति सजगता उत्पन्न करना रहा।

### **प्रथम दिवस (15 जनवरी 2025):**

शिविर का उद्घाटन दीप प्रज्वलन के साथ हुआ जिसमें प्राचार्य डॉ. कोमल पारीक, डॉ. रानू वार्ष्णेय, श्री रमेश मीणा एवं अन्य अतिथि उपस्थित रहे। उद्बोधन में आत्मनिर्भरता, अनुशासन और समय प्रबंधन पर बल दिया गया। आत्मरक्षा प्रशिक्षण, मेडिटेशन, श्रमदान, दौड़ प्रतियोगिता तथा समूह चर्चा का आयोजन हुआ।

### **द्वितीय दिवस (16 जनवरी 2025):**

राई का बाग क्षेत्र में ग्रामीण महिलाओं का सर्वेक्षण किया गया एवं जनजागरूकता रैली निकाली गई। समाज सेवा और मतदान के महत्व पर व्याख्यान हुआ। श्रमदान व म्यूजिकल चेयर प्रतियोगिता के साथ दिन का समापन राष्ट्रगान से हुआ।

### **तृतीय दिवस (17 जनवरी 2025):**

महिला सुरक्षा व साइबर सुरक्षा पर पुलिस टीम द्वारा प्रशिक्षण दिया गया। योग, मेडिटेशन, सामूहिक कीर्तन के साथ मानसिक स्वास्थ्य पर ध्यान केंद्रित किया गया। रंगोली प्रतियोगिता एवं खेलों का आयोजन हुआ।

### **चतुर्थ दिवस (18 जनवरी 2025):**

उन्नत आत्मरक्षा प्रशिक्षण एवं सीपीआर (हृदय पुनर्जीवन प्रक्रिया) का प्रशिक्षण हुआ। सांस्कृतिक प्रस्तुतियों के साथ राष्ट्रीय युवा सप्ताह का समापन हुआ।

### **पंचम दिवस (19 जनवरी 2025):**

"मेरे सपनों का भारत" विषय पर लेखन प्रतियोगिता हुई। टेलर रिकू द्वारा हस्त सिलाई का प्रशिक्षण एवं श्रमदान की गतिविधियाँ सम्पन्न हुईं।

### **षष्ठम दिवस (20 जनवरी 2025):**

ग्राम "मगरी का बालाजी, नुवा" में योग, गायन प्रतियोगिता एवं श्रमदान किया गया। मंदिर परिसर की सफाई, रैली एवं ग्रामीणों से संवाद द्वारा सामुदायिक सेवा को बल मिला।

## सप्तम दिवस (21 जनवरी 2025):

समापन दिवस पर कीर्तन, ग्राम पंचायत भ्रमण, पुरस्कार वितरण एवं अनुभव साझा किए गए। सरपंच एवं ग्राम पंचायत सदस्यों ने पंचायत कार्यों से अवगत कराया। समापन में एनएसएस प्रभारी सुश्री फराह ने सात दिवसीय गतिविधियों का ब्यौरा प्रस्तुत किया।

## निष्कर्ष:

यह सात दिवसीय विशेष शिविर छात्राओं के सर्वांगीण विकास, सामाजिक जागरूकता, आत्मरक्षा, नेतृत्व क्षमता और जनसेवा के लिए अत्यंत उपयोगी एवं प्रेरणादायी सिद्ध हुआ। शिविर की सफलता में महाविद्यालय प्रबंधन, स्टाफ, अतिथियों एवं सभी स्वयंसेविकाओं का योगदान सराहनीय रहा।



दीप प्रज्ज्वलन



कार्यक्रम अधिकारी का उद्बोधन



योग प्रशिक्षण



आत्मरक्षा प्रशिक्षण



सी.पी.आर. प्रशिक्षण



श्रमदान



श्रमदान



सरपंच से वार्तालाप



पंचायत भ्रमण



स्मृति चिन्ह देते हुए



आत्म रक्षा की जानकारी प्राप्त करते हुए



स्मृति चिन्ह देते हुए



दैनिक भास्कर 17.01.2025



दैनिक भास्कर 22.01.2025

## "पर्यावरण तालमेल : हरित भविष्य के बहुक्षेत्रों को जोड़ना" विषय पर अंतर्राष्ट्रीय संगोष्ठी का आयोजन

दिनांक 24-25 जनवरी 2025 को एस. एस. जैन सुबोध लॉ कॉलेज, जयपुर के आचार्य हस्ती सभागार में सावित्रीबाई फुले शैक्षिक अनुसंधान एवं सामाजिक विकास संस्थान जयपुर, बी एस एन कॉलेज और स्वामी विवेकानंद महिला महाविद्यालय रूपनगढ़ के संयुक्त तत्वाधान में "पर्यावरण तालमेल : हरित भविष्य के बहुक्षेत्रों को जोड़ना" विषय पर अंतर्राष्ट्रीय संगोष्ठी का आयोजन किया गया। संगोष्ठी का शुभारंभ पूर्व हाईकोर्ट न्यायाधिपति जे के रांका, डॉ सुशीला सैनी, डॉ राकेश हीरावत, प्रोफेसर दीपक श्रीवास्तव, प्रोफेसर कमल किशोर सैनी, महाविद्यालय सचिव डॉ बी एल देवेन्द्रा एवं अध्यक्ष बजरंगलाल भाकर ने मां सरस्वती की प्रतिमा पर माल्यार्पण एवं दीप प्रज्वलन के साथ किया।

संगोष्ठी के प्रथम दिवस के मुख्य वक्ता प्रख्यात ज्योतिष शास्त्री लंदन से डॉ विवेकानंद शास्त्री ने कहा कि इस संगोष्ठी के माध्यम से पर्यावरण संरक्षण की भारतीय अवधारणा का संदेश देश विदेश तक पहुंचाना हम सब की जिम्मेदारी है। प्रथम विशिष्ट वक्ता प्रोफेसर सत्यनारायण शर्मा ने "मैं हूँ धरती" विषय पर स्वरचित कविता का पाठ किया। द्वितीय विशिष्ट वक्ता प्रोफेसर दीपक श्रीवास्तव ने जलवायु चुनौतियों का सामना करने में भारत की उल्लेखनीय यात्रा पर प्रकाश डाला। उन्होंने जलवायु कार्रवाई की बहुआयामी प्रकृति पर जोर दिया, जिसमें कृषि पर हीटवेव और पानी की कमी के प्रभाव, जलवायु-स्मार्ट स्वास्थ्य प्रणालियों के निर्माण की आवश्यकता और नवीन समाधान पर ध्यान दिया। उन्होंने व्यापक जलवायु अनुकूलन और लचीलेपन के उपायों का आह्वान किया।

दूसरे दिन के विशिष्ट वक्ता मगध यूनिवर्सिटी बोधगया, बिहार से प्रोफेसर एहतेशाम खान ने कहा कि पर्यावरणीय प्रयासों के संरक्षण में आने वाला समय भारत का है क्योंकि बदलते वैश्विक परिदृश्य में भारत का स्थान प्रमुख हो रहा है। प्राचार्य डॉ कोमल पारीक ने अपने उद्बोधन में वर्तमान समय में पर्यावरण शिक्षा की आवश्यकता और महत्व को इंगित किया। सुश्री फराह ने "जलवायु परिवर्तन में अंतरराष्ट्रीय नीति और सम्मेलनों की भूमिका" विषय पर शोध पत्र वाचन किया। पुस्तकालयाध्यक्ष श्रीमती सुनीता चौधरी ने कृषि पर जलवायु परिवर्तन के प्रभाव को अपने शोध पत्र में स्पष्ट किया।

संगोष्ठी के तीन तकनीकी सत्रों में 12 पैनों के माध्यम से देश विदेश भर से 300 से अधिक प्रतिभागियों ने हिस्सा लिया तथा ऑनलाइन व ऑफलाइन पत्र वाचन किया। विभिन्न शोधार्थियों ने संगोष्ठी में अपने विचार प्रस्तुत किये। सांस्कृतिक संध्या में महाविद्यालय के विद्यार्थियों द्वारा नृत्य प्रस्तुतियां दी गईं। समापन सत्र में शोध सावित्री जर्नल का विमोचन किया गया। कार्यक्रम संयोजक सुश्री छवि सैनी दो दिवसीय संगोष्ठी की रिपोर्ट प्रस्तुत की। अंत में महाविद्यालय प्रभारी श्री रमेश मीणा और डॉ रानू वार्ष्णेय ने संगोष्ठी के सफल आयोजन के लिए सभी सहयोगी, व्याख्याता, शोधार्थी व विद्यार्थियों का आभार व्यक्त किया।



# अन्तरराष्ट्रीय संगोष्ठी की झलकियाँ



## मतदाता दिवस

दिनांक 25 जनवरी 2025 को कस्बे के स्वामी विवेकानंद महिला महाविद्यालय रूपनगढ़ में राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई के अंतर्गत राष्ट्रीय मतदाता दिवस का आयोजन किया गया। चुनाव में युवाओं की सार्वभौमिक प्रबुद्ध भागीदारी सुनिश्चित करने तथा प्रदेश में ज्यादा से ज्यादा युवा मतदाता मतदान में भाग लेने व प्रचार प्रसार करने हेतु इस कार्यक्रम को आयोजित किया गया। राष्ट्रीय मतदाता दिवस के आयोजन के संदर्भ में श्री मोहन प्रजापत ने विद्यार्थियों को मतदाता शपथ दिलवाई। स्वयंसेविका सीमा द्वारा राष्ट्रीय मतदाता दिवस के मौके पर ईवीम और वीवीपेट मशीन के बारे में जानकारी दी गई। महाविद्यालय प्राचार्य कोमल पारीक ने वीडियो संदेश के माध्यम से विद्यार्थियों को लोकतंत्र में मतदान के महत्व से अवगत करवाया गया।



### राष्ट्रीय मतदाता दिवस को मतदाता शपथ



### प्रशस्ति पत्र

## गणतंत्र दिवस समारोह

दिनांक 26.1.2025 को स्वामी विवेकानंद महिला महाविद्यालय रूपनगढ़ में 76 वॉ गणतंत्र दिवस समारोह का आयोजन हर्षोल्लास के साथ किया गया। महाविद्यालय प्राचार्य डॉ कोमल पारीक और श्री रमेश मीणा ने तिरंगा झंडा फहराया और राष्ट्रगान के साथ पवित्र तिरंगे को प्राचार्य, समस्त व्याख्यातागण, कर्मचारी और विद्यार्थियों के द्वारा सलामी दी गई। महाविद्यालय सचिव डॉ देवेन्द्र और अध्यक्ष श्री बजरंगलाल भाकर ने अपने अपने भाषण में युवाओं से आह्वान किया कि वह अपनी शक्ति को पहचाने व राष्ट्र निर्माण में अपने कार्यों को समर्पित करें। एनएसएस कार्यक्रम अधिकारी सुश्री फराह ने सभी को गणतंत्र दिवस की शुभकामनाएं देते हुए बताया कि यह भारत का एक राष्ट्रीय पर्व है और संवैधानिक मूल्यों और लोकतंत्र की महानता को समर्पित गणतंत्र दिवस हमें राष्ट्र के प्रति अपने कर्तव्य के निर्वहन हेतु प्रेरित करता है। कार्यक्रम में विद्यार्थियों ने सांस्कृतिक प्रस्तुतियां दी।



कार्यक्रम में उपस्थित स्टाफ सदस्य



ध्वजारोहण कार्यक्रम

## अखिल भारतीय गांधी अध्ययन समिति के राष्ट्रीय कोषाध्यक्ष निर्वाचित

डॉ. बी.एल. देवन्दा अखिल भारतीय गांधी अध्ययन समिति के राष्ट्रीय कोषाध्यक्ष निर्वाचित हुए। मौलाना आजाद राष्ट्रीय उर्दू विश्वविद्यालय हैदराबाद तेलंगाना में भारतीय गांधी अध्ययन समिति का 45 वां वार्षिक अधिवेशन 27 से 29 जनवरी 2025 को संपन्न हुआ। जिसमें डॉ बी एल देवन्दा निदेशक स्वामी विवेकानंद महिला महाविद्यालय रूपनगढ़ एवं प्राचार्य अग्रवाल पीजी महाविद्यालय जयपुर राजस्थान को समिति का पुनः राष्ट्रीय कोषाध्यक्ष निर्वाचित किया गया। डॉ देवन्दा दिसंबर 2022 से समिति के कोषाध्यक्ष है और लगातार 2027 तक समिति के कोषाध्यक्ष रहेंगे। समिति के अन्य पदाधिकारियों में अध्यक्ष पद पर डॉ सुधीर चंद्र जेना उड़ीसा महासचिव, डॉ सीताराम चौधरी राजस्थान संयुक्त सचिव, डॉ सुनील महावर मोतीहारी बिहार तथा संपादक डॉ प्रीति शर्मा गुजरात से चुने गए। डॉ देवन्दा ने अधिवेशन के पांचवें तकनीकी सत्र की अध्यक्षता करते हुए वर्तमान परिदृश्य में गांधीवादी पत्रकारिता में नैतिकता और मूल्यों की भूमिका विषय पर अपना व्याख्यान दिया तथा अपने उद्बोधन में गांधी के विचारों पर प्रकाश डालते हुए देवन्दा ने बताया कि पत्रकारिता सत्य निष्ठा के साथ व्यवसायिकता से हटकर सामाजिक समस्याओं के निराकरण का एक सशक्त माध्यम है जिसमें नैतिकता एवं मूल्यों का समावेश आवश्यक है। मौलाना आजाद केंद्रीय उर्दू विश्वविद्यालय हैदराबाद के जनसंचार एवं पत्रकारिता विभाग एवं आईएसजीएस के सहयोग से महात्मा गांधी की पत्रकारिता और आधुनिक युग में इसकी प्रासंगिकता विषय पर इस तीन दिवसीय सम्मेलन में कुलपति प्रोफेसर सैयद एनुअल हसन पद्मश्री, भारत समाचार एक्सप्रेस के सीएमडी उपेंद्र राय, प्रोफेसर आर पी द्विवेदी, प्रोफेसर शीला राय तथा संपूर्ण भारतवर्ष से लगभग 300 गांधीवादी विचारों ने भाग लेकर अपने विचार प्रकट किये। डॉ देवन्दा के कोषाध्यक्ष निर्वाचित होने पर महाविद्यालय प्रबंधन समिति के अध्यक्ष श्री बजरंग लाल भाखर, प्रभारी रमेश मीणा, प्राचार्य कोमल पारीक और रानू वार्ष्णेय, सभी शिक्षक एवं कर्मचारी तथा विद्यार्थियों ने खुशी जाहिर की है।



कार्यक्रम में महाविद्यालय सचिव का उदबोधन



स्मृति चिन्ह प्राप्त करते हुए



कार्यक्रम में उपस्थित सभी समिति के सदस्य



दैनिक नवज्योति 02.02.2025

## बसंत पंचमी

दिनांक 3 फरवरी 2025 को स्वामी विवेकानंद महिला महाविद्यालय रूपनगढ़ में बसंत पंचमी का पर्व हर्षोल्लास के साथ मनाया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ दीप प्रज्वलन से हुआ, जिसके बाद मां सरस्वती की पूजा और वंदना की गई। बसंत पंचमी के अवसर पर मां सरस्वती की पूजा का विशेष महत्व होता है। विद्यार्थी और कॉलेज के सभी स्टाफ सदस्य पीले और सुंदर वस्त्र पहनकर इस पर्व को उत्साहपूर्वक मनाने पहुंचे। कॉलेज प्रबंधन ने विद्यार्थियों के लिए रंग-बिरंगी पतंगबाजी प्रतियोगिता, म्यूजिकल चेयर जैसी मनोरंजक प्रतियोगिताओं का आयोजन किया। इसके अलावा, विद्यार्थियों ने बसंत पंचमी पर आधारित लोकगीत भी प्रस्तुत किए। कॉलेज की प्राचार्य डॉ. कोमल पारीक ने कहा कि यह पर्व विद्या, ज्ञान, संगीत और कला की देवी मां सरस्वती को समर्पित है। प्रसाद वितरण के साथ कार्यक्रम का समापन हुआ।



सरस्वती पूजन एवं माल्यापण करते हुए प्राचार्य, स्टाफ सदस्य एवं विद्यार्थी

## "नैतिक मूल्य और आध्यात्मिकता" विषय पर अतिथि व्याख्यान का आयोजन

दिनांक 14 फरवरी 2025 को स्वामी विवेकानंद महिला महाविद्यालय रूपनगढ़ में ब्रह्मकुमारी ईश्वरीय विश्वविद्यालय के सहयोग से "नैतिक मूल्य और आध्यात्मिकता" विषय पर अतिथि व्याख्यान का आयोजन किया गया। कार्यक्रम की शुरुआत सुश्री फराह के औपचारिक स्वागत भाषण से हुई। मुख्य वक्ता ब्रह्मकुमारी कविता दीदी ने मेडिटेशन, सोशल मीडिया के प्रभाव, नैतिक मूल्य और आध्यात्मिकता पर विस्तार से प्रकाश डालते हुए बताया कि युवा ऊर्जा से भरे होते हैं तथा इस ऊर्जा का सकारात्मक उपयोग करते हुए हम देश के प्रति सफल मानव संसाधन सिद्ध हो सकते हैं, उन्होंने अपने भाषण में स्वामी विवेकानंद झांसी की रानी और अन्य महान व्यक्तियों के उदाहरण प्रस्तुत किए। अन्य वक्ता ब्रह्मकुमारी हरदयाल भाई ने युवाओं की विचार प्रक्रिया को आकार देने में नैतिक मूल्यों की प्रासंगिकता पर जोर दिया। अंत में सामूहिक मेडिटेशन और ध्यान केंद्र गतिविधियां करवाई गईं। महाविद्यालय प्राचार्य डॉक्टर कोमल पारीक ने उपस्थित सभी का धन्यवाद ज्ञापित किया। इस कार्यक्रम में महाविद्यालय सचिव डॉ बी एल देवेन्दा और अध्यक्ष श्री बजरंगलाल भाकर ऑनलाइन रूप से तथा श्री रमेश मीणा सभी स्टाफ सदस्य एवं विद्यार्थी उपस्थित रहे।



कार्यक्रम में उपस्थित मंचासीन अतिथि एवं विद्यार्थी

## विदाई समारोह

स्वामी विवेकानंद महिला महाविद्यालय रूपनगढ़ में दिनांक 1 March 2025 को फेयरवेल कार्यक्रम का आयोजन किया गया। सर्वप्रथम महाविद्यालय सचिव डॉक्टर बी एल देवेन्दा, अध्यक्ष श्री बजरंगलाल भाकर, डॉ रानू वार्ष्णेय एवं समस्त स्टाफ सदस्यों ने दीपक प्रज्वलित कर मां सरस्वती वंदना के साथ कार्यक्रम का शुभारंभ किया। इस कार्यक्रम में सर्वप्रथम महाविद्यालय प्राचार्य डॉ कोमल पारीक ने अपने उद्बोधन में कहा कि विद्यार्थियों ने जो इस कॉलेज से सीखा उसे अपने आने वाले जीवन में एक प्रेरणा और एक लक्ष्य के रूप में अपना कर अपना आगे आने वाला भविष्य संवारे। कार्यक्रम में बी ए प्रथम वर्ष और द्वितीय वर्ष की छात्राओं ने बी ए तृतीय वर्ष की छात्राओं का तिलक लगाकर स्वागत किया और उपहार प्रदान किए। कार्यक्रम में मनमोहक सांस्कृतिक प्रस्तुतियां दी गयीं। रैंप वॉक के द्वारा बी ए तृतीय वर्ष की छात्रा ज्योति रेगर को मिस फेयरवेल के रूप में चुना गया। महाविद्यालय प्रभारी श्री रमेश मीणा ने अपने उद्बोधन में कहा कि आपको अपना उज्ज्वल भविष्य बनाने के लिए सभी को सत्य व कर्तव्य निष्ठा के मार्ग को अपनाना चाहिए, जिससे सफलता आपके कदमों को चूमेगी तथा आप अपने महाविद्यालय, परिवार, गांव, समाज और देश का नाम रोशन करेंगे। व्याख्याता सुश्री फराह ने बच्चों को सफलता का मंत्र बताते हुए कहा कि "एक विचार लो और उस विचार को अपने जीवन का सार बना लो- उसी को सोचो और उसी के स्वप्न देखो। विद्यार्थियों ने महाविद्यालय में बिताए अपने सुनहरे पलों को मनमोहक भाषण द्वारा प्रस्तुत किया। इसके साथ ही समस्त स्टाफ ने भी विद्यार्थियों को उनके उज्ज्वल भविष्य के लिए आशीर्वाद दिया एवं जीवन में आगे बढ़ने की प्रेरणा दी।



तिलक लगाकर स्वागत करती कनिष्ठ छात्राएँ



दीप प्रज्वलन



उपस्थित छात्राएँ

## विदाई समारोह की कुछ झलकियाँ



## “विकसित भारत युवा संसद 2025”

भारत सरकार, युवा कार्यक्रम और खेल मंत्रालय द्वारा आयोजित “विकसित भारत युवा संसद 2025” राष्ट्रीय महत्व के विषयों पर विमर्श में शामिल होने और विकसित भारत@2047 के दृष्टिकोण को साकार करने के लिए युवाओं के लिए एक राष्ट्रीय मंच है। यह नेतृत्व, नागरिक भागीदारी और नीतिगत चर्चा को बढ़ावा देता है, जिससे विद्यार्थी प्रमुख राष्ट्रीय मुद्दों पर विचार-विमर्श करने में सक्षम होते हैं। माननीय प्रधानमंत्री जी के दृष्टिकोण से प्रेरित यह कार्यक्रम मेरा युवा भारत पोर्टल के माध्यम से कार्यान्वित किया गया जा रहा है। दिनांक 7 मार्च 2025 को स्वामी विवेकानंद महिला महाविद्यालय रूपनगढ़ में विशेष अभियान चलाकर छात्राओं का पंजीकरण किया गया। एनएसएस कार्यक्रम प्रभारी सुश्री फराह बताया कि पंजीकरण हेतु युवाओं को "विकसित भारत से आप क्या समझते है" विषय पर एक मिनट का वीडियो बनाकर मेरा युवा भारत पोर्टल पर विकसित भारत युवा संसद के इवेंट पेज पर अपलोड करना होगा। चयनित प्रतिभागी जिला स्तर पर आयोजित होने वाले फिजिकल राउंड में "एक राष्ट्र एक चुनाव : विकसित भारत के लिए मार्ग प्रशस्त करना" विषय पर अपने विचार रखेंगे। प्रत्येक नोडल जिले से 10 सर्वश्रेष्ठ प्रतिभागियों को राज्य स्तरीय युवा संसद में भाग लेने का मौका मिलेगा। राज्य स्तरीय युवा संसद, विधानसभा में आयोजित होना प्रस्तावित है। इन सभी स्तरों पर चयन प्रक्रिया में शिक्षाविद, पत्रकार, जन प्रतिनिधि, वरिष्ठ अधिकारी एवं समाज के अन्य लब्ध प्रतिष्ठित गणमान्य व्यक्तियों को शामिल किया जायेगा। जिला एवं राज्य स्तर पर यह सम्पूर्ण कार्यक्रम राजस्थान सरकार के उच्च शिक्षा विभाग, स्कूल शिक्षा विभाग, युवा कार्यक्रम और खेल विभाग, नेहरु युवा केंद्र संगठन एवं राष्ट्रीय सेवा योजना के माध्यम से संचालित किया जा रहा है



“विकसित भारत युवा संसद 2025” राष्ट्रीय महत्व के विषयों पर विमर्श

# अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस

दिनांक 8 मार्च 2025 को स्वामी विवेकानंद महिला महाविद्यालय, रूपनगढ़ अजमेर में राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई के तत्वावधान में अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस का आयोजन किया गया। महाविद्यालय सचिव डॉक्टर बी एल देवेन्द्रा और अध्यक्ष श्री बजरंगलाल भाकर ने महिला सशक्तिकरण का संदेश देते हुए कहा कि महिला शिक्षा को बढ़ावा देने से ही महिला को सशक्त बनाया जा सकता है जो कि चुनौतियों पर काबू पाकर और बाधाओं को तोड़कर अपना विकास कर एक सशक्त समाज का निर्माण करेंगी। इस अवसर पर डॉ रानू वाष्ण्य ने "नारी का सृजन" विषय पर पीपीटी का प्रस्तुतीकरण किया तथा क्षेत्र की महिलाओं को आमंत्रित कर सम्मानित किया। महाविद्यालय प्राचार्य डॉक्टर कोमल पारीक ने द्रौपदी मुर्मू, किरण बेदी, झांसी की रानी के किरदार के बारे में छात्राओं को अवगत कराया। कॉलेज की छात्रा ज्योति कुमावत ने एक शानदार और ओजस्वी भाषण प्रस्तुत किया। व्याख्याता श्री राकेश कुमार गोठवाल ने इस वर्ष की महिला दिवस थीम "सभी महिलाओं और लड़कियों के लिए : अधिकार, समानता, सशक्तिकरण" के बारे में अवगत कराया। कार्यक्रम के अंत में महाविद्यालय प्रभारी श्री रमेश शीणा द्वारा सभी का आभार व्यक्त किया गया। कार्यक्रम में व्याख्याता सुश्री फराह, सुश्री विजयलक्ष्मी कुमावत, श्री मोहन प्रजापत, श्रीमती निर्मला लोधी और सभी विद्यार्थी उपस्थित रहे।



"नारी का सृजन" विषय पर पीपीटी का प्रस्तुतीकरण



दैनिक नवज्योति 09.03.2025

## फाग महोत्सव

दिनांक 12 मार्च 2025 को स्वामी विवेकानंद महिला महाविद्यालय रूपनगढ़ में फाग महोत्सव का आयोजन बड़ी धूमधाम के साथ किया गया। महाविद्यालय प्राचार्य डॉक्टर कोमल पारीक द्वारा दीप प्रज्वलित कर महोत्सव का शुभारंभ किया गया। महोत्सव में लोकगीत, लोक नृत्य, भजन, होली नृत्य द्वारा छात्राओं ने भारतीय संस्कृति की परंपराओं को बहुत ही सुंदर व आकर्षक तरीके से दर्शाया। इस अवसर पर छात्राओं ने कृष्ण-राधा के रूप धारण किये तथा सभी छात्राओं एवं स्टाफ सदस्यों द्वारा फूलों से होली खेली गई। डॉ. रानू वार्ष्णेय ने पर्यावरण संरक्षण का संदेश देते हुए बताया कि होली त्यौहार पर केमिकल रंगों का प्रयोग करने की बजाय हर्बल गुलाल का उपयोग करना चाहिए। कार्यक्रम में सभी स्टाफ सदस्य, विद्यार्थी उपस्थित रहे तथा महाविद्यालय प्रभारी श्रीमान रमेश मीणा द्वारा सभी का आभार व्यक्त किया गया।



दीप प्रज्वलन में उपस्थित महाविद्यालय स्टाफ सदस्यगण



फाग महोत्सव कार्यक्रम में भाग लेती हुए छात्राएँ

## तृतीय एन.एन.एस एक दिवसीय शिविर

दिनांक 24 मार्च 2025 को स्वामी विवेकानंद महिला महाविद्यालय रूपनगढ़ में एनएसएस कार्यक्रम अधिकारी सुश्री फराह के निर्देशन में राष्ट्रीय सेवा योजना के अंतर्गत एक दिवसीय शिविर का आयोजन किया गया। शिविर की थीम "बंधेज हस्तकला को प्रोत्साहन" थी। कैंप का शुभारंभ महाविद्यालय प्राचार्य डॉक्टर कोमल पारीक, प्रभारी श्री रमेश मीणा एवं स्वयंसेविकाओं ने दीप प्रज्वलित कर किया। डॉ. रानू वार्ष्णेय ने छात्राओं को संबोधित करते हुए बताया कि बंधेज कला एक प्राचीन भारतीय कपड़ा सजावट की कला है जिसमें कपड़े को बांधने और रंगने की प्रक्रिया शामिल होती है। कैंप में स्वयंसेविकाओं ने साड़ी, दुपट्टा, स्कार्फ और रुमाल पर बंधेज कार्य कर अनूठे पैटर्न बनाए और उन पर रंगाई कार्य किया। महाविद्यालय प्रबंधन समिति सचिव डॉ. बी. एल. देवेन्द्रा और अध्यक्ष श्री बजरंगलाल भाकर ऑनलाइन माध्यम से शिविर में जुड़े और उन्होंने बताया कि इस कला का व्यवसायिक प्रशिक्षण प्राप्त कर लघु कुटीर उद्योग स्थापित किया जा सकता है। कैंप के द्वितीय सत्र में कार्यक्रम अधिकारी ने स्वयंसेविकाओं की टोलियां बनाई तथा महाविद्यालय के आसपास क्षेत्र में श्रमदान किया। तत्पश्चात छात्राओं ने अल्पाहार ग्रहण किया। शिविर के अंतिम सत्र में कंप्यूटर माइंड्स अकादमी के संचालक श्री लालचंद जी द्वारा छात्राओं को डिजिटल साक्षरता, डाटा एंट्री, कौशल विकास में कंप्यूटर कोर्स की भूमिका पर विस्तार से जानकारी दी गई। राष्ट्रगान की धुन के साथ शिविर का समापन हुआ। कॉलेज स्टाफ ने कार्यक्रम को सफल बनाने में योगदान दिया।



राष्ट्रीय सेवा योजना के अंतर्गत आयोजित एकदिवसीय शिविर की झलकियां

# पृथ्वी दिवस

दिनांक 22 अप्रैल 2025 को स्वामी विवेकानंद महिला महाविद्यालय रूपनगढ़ में एनएसएस इकाई के तत्वावधान में पर्यावरण संरक्षण को समर्थन देने के लिए पृथ्वी दिवस मनाया गया। महाविद्यालय प्राचार्य डॉक्टर कोमल पारीक ने बताया कि पृथ्वी दिवस हमारे ग्रह की सुरक्षा के लिए और पर्यावरण जागरूकता को बढ़ावा देने के लिए आयोजित किया जाता है। एनएसएस कार्यक्रम अधिकारी सुश्री फराह ने बताया कि हमें सचेत रहकर अपनी जीवन शैली को पर्यावरण अनुकूल विकसित करनी चाहिए। पृथ्वी दिवस के अवसर पर महाविद्यालय में वृक्षारोपण किया गया। महाविद्यालय प्रभारी श्री रमेश मीणा ने सभी स्वयंसेविकाओं, स्टाफ सदस्यों और ग्रामीण जनों को इस वर्ष की थीम "हमारी शक्ति हमारा ग्रह" से अवगत कराया। कार्यक्रम में डॉ रानू वाष्णीय, श्री मोहन प्रजापत, श्रीमती सुनीता चौधरी, श्रीमती निर्मला लोधी अन्य स्टाफ सदस्य और विद्यार्थी उपस्थित रहे।



पृथ्वी दिवस पर संकल्प लेती हुई छात्राएँ एवं स्टाँफ

वृक्षारोपण



वृक्षारोपण

राजस्थान पत्रिका 24.04.2025

## आयुर्वेद और मानव स्वास्थ्य पर हुए अतिथि व्याख्यान की रिपोर्ट

तारीख: 25 अप्रैल, 2025

स्थल: सेमिनार हॉल

वक्ता: डॉ. अनीश, आयुर्वेद विशेषज्ञ

### लेक्चर का विषय: आयुर्वेद और मानव स्वास्थ्य

#### 1. परिचय और आयुर्वेद का महत्व:

लेक्चर की शुरुआत में डॉ. अनीश ने आयुर्वेद के महत्व को समझाया। उन्होंने बताया कि आयुर्वेद प्राचीन भारतीय चिकित्सा पद्धति है, जिसका उद्देश्य न केवल रोगों का इलाज करना है, बल्कि शारीरिक, मानसिक और आत्मिक स्वास्थ्य को संतुलित करना है। आयुर्वेद में शरीर के पांच तत्व (पृथ्वी, जल, अग्नि, वायु, आकाश) का समन्वय और इनका संतुलन बनाए रखना महत्वपूर्ण होता है।

#### 2. आयुर्वेद के सिद्धांत:

आयुर्वेद में तीन मुख्य सिद्धांत होते हैं:

1. वात: शरीर में शारीरिक और मानसिक गति को नियंत्रित करता है।
2. पित्त: शरीर के पाचन, ऊर्जा और गर्मी को नियंत्रित करता है।
3. कफ: शरीर में स्थिरता और संरचना बनाए रखता है।

इन तीन दोषों का संतुलन बनाए रखने से स्वास्थ्य ठीक रहता है, और असंतुलन से रोग उत्पन्न होते हैं।

#### 3. आयुर्वेद का दृष्टिकोण:

डॉ. अनीश ने आयुर्वेद के दृष्टिकोण को समझाते हुए कहा कि इसमें न केवल उपचार, बल्कि जीवनशैली और आहार का भी महत्व है। सही आहार, मानसिक शांति, और शारीरिक सक्रियता से व्यक्ति स्वस्थ रह सकता है। आयुर्वेद में प्रत्येक व्यक्ति की शारीरिक प्रकृति (वात, पित्त, कफ) के अनुसार उपचार और आहार की सलाह दी जाती है।

#### 4. आयुर्वेद के उपचार विधियाँ:

लेक्चर में आयुर्वेद की प्रमुख उपचार विधियाँ जैसे:

1. पंचकर्म: यह शुद्धिकरण प्रक्रिया है जिसमें शरीर से विषाक्त पदार्थों को बाहर निकाला जाता है।
2. औषधियाँ: आयुर्वेद में हर्बल और प्राकृतिक औषधियाँ दी जाती हैं, जो शरीर के प्राकृतिक उपचार की प्रक्रिया को उत्तेजित करती हैं।
3. योग और प्राणायाम: शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य को संतुलित करने के लिए आयुर्वेद में योग और प्राणायाम का विशेष महत्व है।

## 5. आधुनिक चिकित्सा और आयुर्वेद में अंतर:

डॉ. अनीश ने बताया कि जब आधुनिक चिकित्सा मुख्य रूप से रोग के लक्षणों को नियंत्रित करने पर केंद्रित है, आयुर्वेद में शरीर, मन और आत्मा के समग्र संतुलन पर ध्यान दिया जाता है। आयुर्वेद का उद्देश्य केवल रोग का इलाज नहीं, बल्कि जीवन की गुणवत्ता को बेहतर बनाना है।

## 6. स्वास्थ्य के लिए आयुर्वेद का योगदान:

लेक्चर में डॉ. अनीश ने आयुर्वेद के स्वास्थ्य पर प्रभावों को बताया। उन्होंने कहा कि आयुर्वेद न केवल शारीरिक समस्याओं, बल्कि मानसिक तनाव, अवसाद, और नींद की समस्याओं का भी उपचार करता है। आयुर्वेदिक जीवनशैली अपनाने से शरीर में शक्ति, ऊर्जा और संतुलन बना रहता है, जो किसी भी आधुनिक बीमारी से बचाव में सहायक होता है।

## 7. प्रश्नोत्तर सत्र:

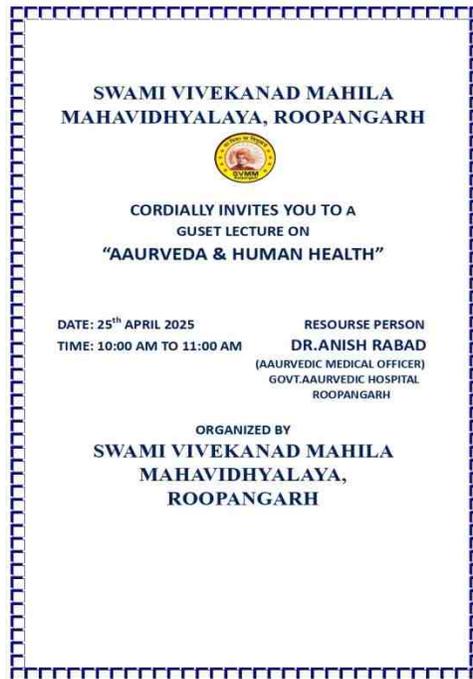
लेक्चर के बाद एक प्रश्नोत्तर सत्र भी हुआ, जिसमें छात्रों ने आयुर्वेद के विभिन्न पहलुओं पर प्रश्न किए। डॉ. अनीश ने सभी सवालों का उत्तर बड़े धैर्य और विस्तार से दिया।

## 8. निष्कर्ष:

लेक्चर का निष्कर्ष यह था कि आयुर्वेद का उद्देश्य न केवल शारीरिक उपचार, बल्कि समग्र जीवनशैली के सुधार पर भी है। आधुनिक चिकित्सा के साथ आयुर्वेद का समुचित उपयोग स्वास्थ्य को बनाए रखने में मददगार हो सकता है। आयुर्वेद के प्राकृतिक उपायों को अपनाने से स्वास्थ्य बेहतर रहता है और जीवन की गुणवत्ता बढ़ती है।

## सारांश:

यह लेक्चर आयुर्वेद के सिद्धांतों, उपचार विधियों और मानव स्वास्थ्य पर इसके प्रभाव के बारे में था। डॉ. अनीश ने इस विषय को बहुत ही प्रभावशाली और सरल भाषा में प्रस्तुत किया, जिससे विद्यार्थियों को आयुर्वेद के महत्व को समझने में मदद मिली। इस लेक्चर में लगभग 65 विद्यार्थियों ने भाग लिया।



Brochure



प्राचार्य का उद्बोधन



अतिथि का उद्बोधन



कार्यक्रम में उपस्थित विद्यार्थी



अतिथि को स्मृति चिन्ह प्रदान करते हुए

  
 प्राचार्य  
 स्वामी विवेकानन्द महिला महाविद्यालय  
 रूपनगढ़ (अजमेर) राज.